



مؤسسة الشيخ
محمد بن صالح العثيمين الخيرية
رحمه الله تعالى

月经和产血教 法 60 问

شركاء التنفيذ



جمعية
خدمة المخطوب الإسلامي
بالفئات

月经和产血教 法 60 问

奉至仁至慈的安拉之名

前言

万赞归于安拉，祝福、祝安于安拉的使者穆罕默德和其家眷、弟子，以及追随他的人们，直至报应日。

穆斯林姐妹们！

鉴于向学者们咨询月经教律的问题较多，我们收集了常见且反复询问的问题，考虑到篇幅简略，没有涉及过多的问题。

穆斯林姐妹！

鉴于明白教律的重要性，我们专注这些问题的搜集和整理，希望为你提供便利，让你正确地崇拜安拉。

切记：对于初次阅读本书的读者，可能会发现有些问题重复罗列；但是当你深入阅读时，会发现每一次解答都有所不同，都有新知，我们认为不应该忽视这点。

祝福我们的先知穆罕默德和其家眷、弟子们幸福安康！

*

礼拜和斋戒中有关月经的律例

问题 1：晨礼后，发现月经干净，是禁食封这一天的斋戒？这是需要还补？

回答 1：拂晓后，发现月经干净，学者们对于妇女在这天的禁食，有两种主张：

第一种：她应当禁食，但并不算为斋戒，必须还补，这是伊玛目艾哈迈德的著名主张。

第二种：不需要禁食，因为她在这天的封斋无效，因为她是经妇，不属于封斋人之列；既然封斋无效，就没有禁食的必要。这个时间，对她来说不是封斋时间，而是开斋时间，而且不允许她从上午开始封斋。教律要求的斋戒：从拂晓至日落，不吃不喝，崇敬安拉。

如你所见，这个说法更侧重于必须禁食的主张，但每一种主张都要求必须还补这天的斋戒。

问题 2： 一名经妇干净了，晨礼后（时间）她洗了大净，礼了晨礼，完成了这天的斋戒，她还需要还补这天的斋戒吗？

回答 2： 来月经的妇女哪怕拂晓前一分钟干净了，只要她确信干净，而且是在斋月，就必须封斋；她在这天的封斋是有效的，不需要还补，因为她是在干净的情况下封的斋；如果她在天亮后洗大净，无妨。 同样，一个男子如果因性交或梦遗而身无大净，他吃了封斋饭，拂晓后才洗大净，其斋戒是有效的。 借此机会，我还想提醒妇女们另一件事情，如果她在封斋那天来了月经，一些妇女认为，月经要是在她开斋之后、礼宵礼之前来，那么她这天的斋戒是无效的。 这是毫无根据的，月经只要是在日落之后来的，哪怕日落之后只一会儿时间，其斋戒是正确有效的。

问题 3： 产妇在四十天之前干净了，需要封斋和礼拜吗？ 回答 3： 是的，产妇在四十天之前什么时候干净，她就必须封斋。如果是在斋月中，她也必须礼拜

；允许她的丈夫与她同房；因为她是干净的，没有任何因素阻止她斋戒、礼拜和同房。

问题 4: 一个女人通常的例假是八天或七天，偶尔一两次会超出这些天数，怎么办？

回答 4: 如果一个女人通常的例假是六天或七天，有时成为八天或九天或十天或是一天，那么，她不要礼拜，直至干净。那是因为先知没有为月经指定特定的期限。安拉说：

﴿وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الْمَحِيضِ قُلْ هُوَ أَذًى...﴾ [البقرة: 222]

“他们问你月经的律例，你说：‘月经是有害的。’”
(黄牛章：222)

只要经血一直存在，妇女就一直处于经期，直至干净方可洗大净，礼拜。如果第二个月，月经时间少于上个月，月经干净时，洗大净则可。

关键是，妇女什么时候来月经，就不要礼拜，无论月经正常或天数增多或天数减少；当月经干净时，就礼拜。

问题 5： 产妇是休息四十天不礼拜不封斋，还是以产血停止为据，什么时候产血停了干净了，就什么时候礼拜？干净的最低期限是多少？

回答 5： 产妇的产血没有具体时间，只要一直有血，就休息，不礼拜，不封斋，不和丈夫同房。

什么时候干净了——即使不到四十天，譬如只有十天或者五天，她应当礼拜，封斋，可以同房。

重要的是，产血是肉眼可见的事物，教律与产血的有无密切相关；有产血，就遵守教律；无产血，相关教律解除。

如果超过六十天，就属于病血，她就休息到她月经通常的时间，然后洗大净，礼拜。

问题 6： 一名妇女在斋月白天流了一点儿血，这种状况一直持续了整个斋月，她一直封斋，她的封斋有效吗？
回答 6： 是的，她的封斋是有效，这点血不影响，因为它是来自血管的血。阿里说：“像鼻血一样的这点血不是月经。”阿里如是说。

问题 7： 经妇或产妇在拂晓前干净了，她在拂晓后洗大净，她的斋戒有效吗？

回答 7： 是的，经妇拂晓前干净了，她的斋戒有效，即使拂晓后洗大净。产妇也是一样，这时候她属于应该封斋的人，她的情况类似于身无大净的人，如果天色已经拂晓，他身无大净，但斋戒有效。安拉说：

﴿... وَلَا تُبَشِّرُوهُنَّ وَأَنْتُمْ عَلَكُفُونَ فِي الْمَسَجِدِ تِلْكَ حُدُودُ اللَّهِ فَلَا تَقْرُبُوهَا ۖ

كَذَلِكَ يُبَيِّنُ اللَّهُ ءَايَاتِهِ لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَّقُونَ ۝١٨٧﴾ [البقرة: 187]

“现在，你们可以和她们交接，可以求安拉为你们注定的子女，可以吃，可以饮，至黎明时天边的黑线与白线对你们截然划分。”（黄牛章：187）

当安拉允许了拂晓前同房，必然允许拂晓后洗大净。阿伊莎（愿主喜悦之）传述，先知--愿主福安之--因与妻子同房而身无大净起床，然后洗大净、封斋。换句话说，先知--愿主福安之--是拂晓之后才洗的大净。

问题 8： 如果女人感觉有血，日落之前没有流出来，或者感觉痛经，那一天的斋戒是否有效，需要还补吗？
回答 8： 如果一个女人在封斋时感觉来了月经，但直到日落后月经才流了出来；或者她感到痛经，但直到日落后月经才流出来，那么她当天的斋戒是有效的；如果是主命斋，她不必还补；如果副功斋，她仍有回赐。

问题 9： 如果女人看到血，不确定是经血，这天的斋戒怎么算？

回答 9： 她这天的斋戒是有效的，因为原本上不是经血，除非她确定是经血。

问题 10： 有时，妇女会在一天中的某些时段看到一点点血迹或很少的血点，有时她在例假正常的时间内没有看到来潮，有时她在例假非正常的时间看到了来潮，这两种情况下，她的封斋怎么算？**回答 10：** 这个问题，前面已经简短地进行了回答，这里补充一点：如果这些血点出现在例假期间，并且她认为这是她所认识的经血，那么它就是月经。

回答 11： 经妇和产妇在斋月的白天，可以正常地吃喝吗？**回答 11：** 是的，她们在斋月的白天可以正常吃喝，但是如果家里有小孩子，最好回避他们，以免孩子们犯嘀咕。

问题 12： 晡礼时间，经妇和产妇都干净了，那么，她们必须并礼晌礼和晡礼吗？还是仅仅礼晡礼就可以呢？**问题 12：** 关于这个问题侧重的说法是：她只礼晡礼就可以，没有证据显示她需要礼晌礼，先知--愿主福安之--说：“谁在日落前，赶上了晡礼的一拜，他就赶上了晡礼。”先知--愿主福安之--没有提到，他赶上

了晌礼；如果晌礼是必须的，先知--愿主福安之--一定会说明。一个女人，假如在晌礼进入的时间来了例假，她只需要还补晌礼。尽管可以把晌礼和晡礼并礼，这个问题跟上述问题没有区别。

鉴于此，侧重的说法是，她只需要礼晡礼，这是圣训、类比所说明的。同理，倘若她在宵礼时间结束前干净了，她只需要礼宵礼，无需礼昏礼。

问题 13：一些堕胎的妇女不外乎两种情况：要么是胎儿成形前堕胎，要么是成形后堕胎。那么，她在堕胎当日的斋戒怎么算？并且在出血的日子的斋戒怎么算？
回答 13：如果胎儿未成形，她的血不算产血。因此，她必须斋戒和礼拜，斋戒是有效的。

如果胎儿已经成形，此时的血属于产血，她不再需要礼拜和封斋。

关于这个问题的原则是：如果胎儿成形，出血算产血，如果胎儿未成形，出血不算产血；如果是产血，

产妇所禁止的，都要禁止；如果不算产血，则没有禁止。

问题 14： 孕妇在斋月白天出血了，会影响她的斋戒吗？
回答 14： 如果封斋期间流出的是经血，她的斋戒是无效的，因为先知--愿主福安之--说：“来了月经，难道没有放弃礼拜和封斋吗？”因此，我们认为这属于坏斋事项，产血与其类似；产血和经血都是坏斋事项。

孕妇在斋月白天流血，如果是月经，就像非孕妇的月经一样，会影响她的斋戒；如果不是月经，就不会影响。

所谓孕妇的月经，就是从怀孕一开始就没有中断过的月经，而且是在她通常例假的时间到来，侧重的说法是，它是月经，以月经论断。

如果血中断了，之后她看到的血不是常见的血（经血），那么这不会影响她的斋戒，因为这不是月经。

问题 15： 例假时间，一天有血，一天无血，怎么办？
回答 15： 很明显，她的这种月经期间的干净情况仍属于月经范畴，因此，不算真正的干净，因此，她仍然保持经妇的禁忌。一些学者说，谁看到一天有血，一天无血；则仍属于月经状态，直至十五天。十五天之后，就成了病血，这是伊玛目艾哈迈德的著名主张。

问题 16： 例假末期、月经干净前，妇女看不到一丝血迹，也没有看到白色分泌物，是该封斋，还是怎么办？
回答 16： 如果她通常是看不到白色分泌物——就像一些妇女发生的情况，那么她就封斋；如果她通常是能看到白色分泌物，那么她就不要封斋，除非看到白色分泌物。

问题 17： 经妇和产妇出于必要，譬如她们是学生或老师，阅读和背诵《古兰经》可以吗？
回答 17： 一些经妇或产妇，譬如身份是老师或者学生，出于必要在白天或者夜晚阅读《古兰经》无妨。

至于纯粹的阅读，是指为了获得阅读的回赐而阅读，最好不要这样做。因为很多学者或者说多数学者认为：经妇不允许诵读《古兰经》。

问题 18： 经妇干净之后，必须要更换衣服吗？即便她知道衣服没有沾染上血迹或脏物？ 回答 18： 无需这样做，因为月经不会使身体变脏，经血仅仅只是使沾染上它的事物变得不洁，因此先知--愿主福安之--要求妇女们，清洗沾染上月经的衣服，清洗后穿着这身衣服礼拜。

问题 19： 一名妇女因为分娩的缘故，在一个斋月里开了七天斋，她一直没有还补，直到第二个斋月来临。她因为哺乳又欠了七天斋，因为生病，一直没有还补；现在又将进入第三个斋月，她该怎么办？请告知我们，愿真主回赐你们。 回复 19： 如果这个女人像她所说的那样——生病了，无法还补——她什么时候有能力，就什么时候还补。因为她是有故的，即使第二个斋月来临。如果是无故而找理由和轻视，则不允许把还

补斋戒拖延至下一个斋月。阿伊莎（愿主喜悦之）说：我欠缺的斋戒，只能在伊历八月还补。

因此，这位妇女应该反省自己，若毫无缘由，那是在犯罪，必须向安拉悔罪，尽快还补斋戒的义务；若有故，则无可指责，即使推迟了一两年。

问题 20：一些妇女已经迎来了第二年的斋月，但是仍欠缺着上一年的几天斋戒，该怎么办？**回答 20：**她应当为此向安拉悔罪，因为不允许一个人无故把今年斋月的还补推迟到翌年斋月，阿伊莎（愿主喜悦之）说：我在斋月欠缺的斋戒，只能在伊历八月还补。

这就说明，不允许把上一年欠缺的斋戒推迟到第二年斋月之后，因此，她应当向安拉悔罪，并在斋月过后还补欠缺的斋戒。

问题 21：比如一个女人在中午一点钟来了月经，晌礼之后她没有礼拜，干净之后，她是否需要还补该礼拜？**回答 21：**学者们对此有争议，有人主张，她不必

还补该礼拜，她没有罪过，因为允许她推迟礼拜。 有人主张，她必须还补该礼拜，因为先知--愿主福安之--说：“谁赶上了一拜，就赶上了整个拜功。”

谨慎的做法是，她应当还补，因为这只是一番拜功，容易还补。

问题 22： 一名孕妇，如果在产前一天或两天，看到出血了，她是否放弃礼拜和斋戒？ **回答 22：** 如果孕妇在产前一、两天看到见红，并且伴有产痛，那就是产血，她应当为此放弃礼拜和斋戒；如果没有产痛，则是病血，不应放弃礼拜和斋戒。

问题 23： 您怎么看一些人为了和人们一起斋戒，吃药阻止月经来潮？ **回答 23：** 我要警告这种行为，因为是药三分毒，对人体有害，这是我通过医学专家们所肯定的。他们嘱咐妇女们：月经是安拉给女人创造的天性，应当对安拉的创造感到满意，无月经则封斋，有月经则开斋。

问题 24： 一个女人在产血持续两个月干净之后，发现了一小点血，她放弃斋戒和礼拜吗？ **回答 24：** 妇女经期和分娩的问题，如同无边无际的大海，譬如：使用避孕药和阻止月经来潮的药，人们对很多这样的问题都不甚了解。事实上，这些问题自先知--愿主福安之--为圣、甚至自女人被造以来就一直存在，但令人遗憾的是，人们一直出于解决这些问题的迷惑之中。但这里有一个总的原则：如果一个女人的经血、产血干净了，即月经和产后出现了分泌物——我的意思是，月经之后排出了白色分泌物，这是女性所知道的白带，有时浑浊，有时发黄，有时是星点，有时则湿潮，这一切都不是月经，不妨碍礼拜和斋戒，也不妨碍夫妻同房，因为不是月经。乌姆·阿替耶说：“我们从来不认为浑浊色和淡黄色血迹是月经。”布哈里辑录，艾布·达吾德增加了：经血干净后。其传述系统是健全的。鉴于此，我们说：这些干净之后发生的状况，对女人无害，不影响她的礼拜和斋戒以及同房，但是她不必

着急，必须等到彻底干净。 因为有些女人，如果血干了，还没有看到彻底干净就匆忙洗大净。 因此，有些女圣门弟子会拿着带血的棉花让圣妻阿伊莎（愿主喜悦之）鉴别，她对他们说：不要心急，直至看到变白。

问题 25： 一些妇女持续流血，有时会中断一、两天，然后又出现血，遇到这种情况，她的礼拜、斋戒以及其它功修该怎么办？ **回答 25：** 很多学者有一个共识：每个女人都有自己的例假期限，例假结束了，洗大净，开始封斋、礼拜，两三天之后所看到的血不再是月经，因为根据学者们的主张，最短的干净期是十三天。

有学者认为：若见血即经，若干净则净，即使两次月经之间的相隔没有十三天。

问题 26： 哪种情况对妇女更好：斋月的晚上在家里礼拜？还是在清真寺礼拜，尤其是清真寺有演讲和劝诫的情况下？你对妇女在清真寺礼拜有什么建议？ 回

答 26： 根据先知--愿主福安之--的圣训，妇女最好在家里礼拜：“妇女们的家对于她们是最好的！”妇女们外出，很多时候考验难免；她们呆在家里礼拜比去清真寺更好，至于演讲和劝诫可以通过录音磁带获得。

我对那些去清真寺礼拜的妇女的忠告是：外出不要露出饰物，不要喷香水。

问题 27： 斋月期间，封斋的妇女品尝一下食物的味道可以吗？ 回答 27： 可以品尝，因为需要，但要吐出来。

问题 28： 一位妇女在怀孕初期，因意外事件流血过多而流产，她是开斋呢？还是继续封斋？如果开斋有罪吗？ 回答 28： 我们说：孕妇没有月经，正如伊玛目艾哈迈德说：女人只有月经停止才知道怀孕。月经——正如学者们说——是安拉的创造，出于在母亲子宫里喂养胎儿的哲理，一旦怀孕，月经就会停止。

但有些妇女可能会像怀孕之前一样，继续来月经，所以这就判断她的月经是有效的，月经虽然持续，但不影响受孕；是故，除了孕妇外，此月经阻止了月经所阻止的一切事项。

归根结底，孕妇流出的血有两种：

第一种：判断为月经的类型，而且是和怀孕前一样持续来潮，这意味着：怀孕没有影响，仍然是月经。

第二种：怀孕期间出现的血，或者是因为意外，或者是背东西，或者摔倒等等。这种血不是月经，而是血管血。因此，可以礼拜和封斋，不受影响。她就适用洁净的断法。

如果因为事故，孩子掉了，学者们说：如果孩子出来，已有人形，则她的血属于产血，不再礼拜和封斋，不可与丈夫同房，直至干净。

如果胎儿出来，尚未成形，此时她的血不属于产血，仍需礼拜和斋戒。

学者们说：胎儿成形的最短时间是八十一天，因为胎儿是在母腹中。阿卜杜拉·本·麦斯欧德（愿主喜悦之）传述，先知--愿主福安之--说：你们一个在母亲肚子中四十天，然后变成血块，然后变成肉团，然后安拉派来天使，命令他四句话，然后给他注定给养、寿命、工作，还有幸福或不幸。不可能在此之前成形，正如学者说，大部分成形都是在九十天之后。

问题 29： 我是一年前在怀孕第三个月流产的，我直到产血干净才礼拜。有人对我说：我必须礼拜，我已经记不清具体的日子，我该怎么办？**回答 29：** 学者们的共识：如果一个女人在怀孕第三个月流产，不需要礼拜，因为该妇女流产的胎儿已具人形，流出的血属于产血，不适合礼拜。

学者说：有可能胎儿会在八十一天成形，这个数目少于三个月，如果确定胎儿是在第三个月掉了，那么就不应当放弃礼拜。

这位提问者自己要记住，如果胎儿在八十天之前流产了，她应该还补礼拜，如果她不知道自己丢弃了多少？她应当估计和还补她失去的礼拜，尽可能弥补失去的。

问题 30： 有人问：自从她应当封斋的年龄起，她就一直在封斋月的斋戒，但是她没有还补因例假的原因而放弃的斋戒，由于时间太长，她已经忘记了具体的天数，她希望给予她指导，现在她应该怎么办？
回答 30： 很遗憾，穆斯林女性发生这样的问题。这种放弃——我指的是还补斋月的斋戒，要么是无知，要么是疏忽，这两种情况都是灾难；无知是疾病，它的良药是学习和询问。疏忽的良药是敬畏安拉，畏惧安拉的刑罚，积极取得他的喜悦。

因此，这名妇女应当向安拉悔罪，求饶恕，尽可能弥补自己放弃的日子，消除责任，我们祈求安拉接受她的悔罪。

问题 31： 当到了礼拜时间，妇女来了月经的律例是什么？当她干净之后，需要还补这番礼拜吗？还有在礼拜时间结束之前，她干净了的律例是什么？ 回答 31： 第一：如果一个女人在礼拜时间进入之后月经来了，月经干净之后她必须还补那番礼拜，如果月经来之前，她没有礼拜的话。 那是因为安拉的使者--愿主福安之--说：“谁赶上了一拜，便赶上了整个礼拜。” 如果一个女人赶上了一拜的礼拜时间，但在礼拜之前来了月经，那么干净之后，她应当还补。 二、如果在礼拜时间结束之前，月经干净了，应当还补礼拜。如果在太阳升起之前一番礼拜的时间月经干净了，应当还补晨礼。 如果在日落之前还剩一番拜的时间月经干净了，应当还补晡礼。 如果在子夜还剩一拜的时间月经干净了，应当还补宵礼。 如果在子夜之后月经干净了，则不用礼前面的宵礼，但应当在晨礼的时间礼晨礼。 安拉说：

﴿فَإِذَا قَضَيْتُمُ الصَّلَاةَ فَادْكُرُوا اللَّهَ قِيَمًا وَرُقُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِكُمْ فَإِذَا اطْمَأْنَنْتُمْ فَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ ۚ إِنَّ الصَّلَاةَ كَانَتْ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ كِتَابًا مَّوْقُوتًا﴾ [النساء: 103]

“当你们安宁的时候，你们谨守拜功。拜功对于信士，确是定时的义务。”（妇女章：103）

即：定时的主命，不允许错过礼拜时间，不允许提前礼拜时间。

问题 32： 正礼拜期间，我来了月经，该怎么办？我需要还补月经期间的礼拜吗？
回答 32： 如果礼拜时间进入之后来了月经——譬如日偏半小时之后来了月经——那么她月经干净之后，应当还补礼拜时间已经进入的礼拜。因为安拉说：

﴿... إِنَّ الصَّلَاةَ كَانَتْ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ كِتَابًا مَّوْقُوتًا﴾ [النساء: 103]

“拜功对于信士，确是定时的义务。”（妇女章：103）

月经期间的拜功，不需要还补。因为先知--愿主福安之--说：“你来月经时，不是没有礼拜、没有封斋吗？”学者们一致认为：不还补月经期内失去的礼拜。如果她月经干净了，此时还有一拜的时间或者更多的时间，她就在月经干净的时间礼拜。先知--愿主福安之--说：“谁在日落前赶上了一拜晡礼，他已赶上了整个晡礼。”如果她在晡礼之前或日出之前干净，在日落或者日出时还有礼一拜的时间，那么，她就在第一种情况下礼晡礼，在第二种情况下礼晨礼。

问题 33： 我有一位年纪 65 岁的母亲，已经十九年没有生育了，现在她又有了血，持续三年了，这段时间来的估计是病血。她想封斋，希望得到你们的指导？像她这样者应该怎么办？**回答 33：** 像这种情况的断法是：根据她以前例假的时间，放弃礼拜和斋戒。如果她以前的例假时间是每月月初六天时间，那么，她继续每月月初六天不礼拜，不封斋。六天结束后，洗大净，开始礼拜和斋戒。

她及类似她的人的礼拜形式是：主命拜时间进入之后，清洁私处，用棉布塞住，洗小净，这是在进入主命礼拜时间之后进行。在主命礼拜的时间以外如果她想礼副功拜，做法与此相同。

这种情况下，由于比较困难，允许她并礼晌礼和晡礼，昏礼和宵礼。即晡礼和晌礼之间选一个时间并礼。昏礼和宵礼之间选一个时间并礼。晨礼单独礼，这样一天五次礼拜，就成为了一天三次。我再重复一遍：洗私处，用棉布塞住私处，洗小净，礼晌礼四拜，晡礼四拜，昏礼三拜，宵礼四拜，晨礼两拜。即：晨礼不可短礼，如同有些大众想象的那样。但是，允许并礼，把晌礼和晡礼合并，要么提前，要么退后；把昏礼和宵礼合并，要么提前，要么退后；也可以用该小净礼副功。

问题 34： 来月经的女人呆在禁寺里聆听圣训和演讲的律例是什么？
回答 34： 不允许有月经的女人呆在禁寺或其它清真寺里，但允许她们途径清真寺或拿取其

中的东西等。先知--愿主福安之--曾命令阿伊莎拿礼拜毯，阿伊莎说：“礼拜毯在清真寺，而且我来了月经。”先知说：“月经不是在你手上。”如果月经妇途径或穿过清真寺，无妨，只要保证血不要流出污染上清真寺。

但不可以坐在清真寺里。

证据是先知--愿主福安之--要求妇女们节日拜期间去到节日拜的礼拜场所，但让来月经的妇女远离礼拜场所。这就证明来月经的妇女不可以在清真寺坐下来聆听演讲、学习等。

*

为礼拜而清洁的律法

问题 35： 从女人身上流出的液体——白色或黄色——是干净的还是不净？它一直流，是否必须洗小净？如果它是间歇性的，怎么论断？尤其大多数女性——尤其是受过教育的女性——认为这是自然的潮湿，不需要洗小净？**回答 35：** 经过研究，我觉得：从女人身上流出的液体，如果不是从膀胱里流出来，而是从子宫里流出来，那是干净的；但即使是干净，仍坏小净；因为坏小净的事项不一定必须是脏物，譬如肛门放屁，并没有实物，但却坏小净。

因此，如果妇女流出了异物，小净已经坏了，必须更新小净。

如果它是持续的，它不坏小净，但当礼拜时间进入，她应当为礼拜而洗小净，她带着这个小净礼拜、诵读古兰，做任何她想做的事情都是允许的。如有学者说，这就像小便失禁之人，妇女流出的异物亦如此论

断；它虽然是干净的，但是坏小净，除非不是持续的状态。如果是持续的状态，则不坏小净。为了保险期间，待礼拜时间进入，该妇女再洗小净。

如果它是断断续续的，譬如礼拜时间会中断，那么让她推迟礼拜时间，只要不会失去礼拜时间；如果担心失去礼拜时间，则洗小净，及时礼拜。

多与少之间没有区别，因为凡是从前后窍流出的，无论多少都坏小净，至于从身体其它部位流出的东西，比如血或呕吐物，无论多少，都不坏小净。

一些妇女认为不坏小净，我不知道是什么根据。伊本·哈兹姆曾说它不坏小净，但是他没有提到证据。假如有古兰、圣训证据或者圣门弟子的言论，则就是证据。

该妇女应当敬畏安拉，重视清洁，因为没有清洁的礼拜不被接受，即使她礼了一百番礼拜。一些学者说

：没有清洁的礼拜者已经否认了安拉，因为这是属于对安拉迹象的嘲弄。

问题 36： 如果一个不断流出异物的女人为主命拜洗了小净，在下一番主命拜到来之前，她用主命拜的小净可以礼副功拜和诵读古兰经吗？**回答 36：** 如果她在第一时间为主命拜洗了小净，可以用它礼主命拜、副功拜、诵读古兰经，直到下一番主命拜时间到来。

问题 37： 这位妇女用晨礼的小净礼上午拜可以吗？**回答 37：** 不可以，因为上午拜是有时间的，必须在上午拜时间进入后为它洗小净，这就像是有病血的妇女，先知--愿主福安之--命令有病血的妇女每次礼拜都洗小净。

晌礼时间：从日偏到晡礼。

晡礼时间：晌礼时间结束（日光发黄）到日落。

昏礼时间：日落到晚霞消失

宵礼时间：晚霞消失到子夜。

问题 38： 子夜时分，妇女可否用宵礼的小净礼夜间拜？
回答 38： 不可以，她必须重新洗小净。有学者说：她不必重新洗小净，这是侧重的说法。

问题 39： 宵礼最后的时间怎么辨认？
回答 39： 宵礼最后的时间就是子夜，辨认的方法就是把日落和黎明分为两半，宵礼时间以前一半结束之时。后一半不是礼拜时间，而是宵礼和晨礼之间的分隔。

问题 40： 洗小净时，经常有异物断断续续流出；小净洗毕，礼拜之前，又流出了异物怎么办？
回答 40： 如果异物断断续续，就等它彻底不流了，再洗小净；如果情况不明朗，有时流，有时不流，那就等到礼拜时间进入了，再洗小净、礼拜。

问题 41： 如果异物沾染到了衣服或身体上，怎么办？
回答 41： 如果它是洁净的，那么她不需要做任何事情。如果它是不洁净的——是从膀胱里出来的——那么她必须清洗它。

问题 42： 如果有异物流出而洗小净，只需要洗通常小净的部位就可以了吗？**回答 42：** 是的，如果异物是洁净的，是从子宫里流出来的，而不是膀胱里流出的，只洗通常小净的部位就可以。

问题 43： 女圣门弟子们平时很注重咨询了解教门的事情，可是为什么没有传来先知关于妇女流出异物影响小净的圣训呢？**回答 43：** 因为不是每个女人都遇到流出异物的情况。

问题 44： 一位妇女因为不了解教法而没有洗小净，她应该怎么办？**回答 44：** 她应当向安拉悔罪，多向学者请教。

问题 45： 据说，你说过妇女流出的异物不坏小净？**回答 45：** 我没有说过这样的话，我曾说过：如果它是洁净的，它不坏小净。

问题 46： 女性在月经前一两天出现了分泌物，分泌物呈细线状的黑色或棕色，该怎么办？或者月经之后

出现类似情况，该怎么办？ 回答 46： 如果这是月经的前兆，则属于月经，一般可以通过妇女通常会出现的痛经或痉挛来判断。

至于月经之后的褐色，就要等它消除。因为月经变为褐色时，仍是月经。阿伊莎（愿主喜悦之）说：“不要着急，直到你看到白带。”真主至知。

*

朝觐和副朝中有关月经的律例：

问题 47： 来月经的妇女怎么礼受戒的两拜？允许来月经的妇女默默念《古兰经》经文吗？**回答 47：** 一、我们要知道，没有受戒拜，先知--愿主福安之--的圣行中，没有以言行和命令给他的民族规定受戒拜。 二、来月经的妇女可以正常受戒。 因为先知--愿主福安之--命令艾斯曼·宾特·阿密斯，艾布·拜克尔--愿主喜悦之--的妻子，当时她在祖里哈里发的地方来了产血，先知命令她洗了大净，用棉布挡住了产后血受戒。来月经的妇女照例这样做，保持受戒，待月经干净，再环游天房和奔走。

问题中提到的她可以诵读《古兰经》吗？回答是：可以。来月经的妇女在需要或必要的情况下可以诵读《古兰经》。如果她只是为了崇拜和接近真主而诵读，那么，不读是最好的。

问题 48： 一位妇女打算朝觐，但自出发前五天来了例假。抵达戒关，她洗了大净，受了戒。进入麦加时，她还没有干净，她一直没有进入禁寺，没有做任何朝觐或副朝的功修；她在米纳驻了两天，干净后，洗了大净，完成了副朝的全部事项。可是当她完成朝觐的环游时，又有血出现。她因害羞，没有告诉监护人，直到完成朝觐，回到祖国。对此该如何论断？

回答 48： 论断如下：如果她在环游时出现的血，是平时的经血无疑，那么她的环游无效；她必须重返麦加做朝觐的环游。她应在戒关为副朝受戒，完成副朝的环游、奔走和剪发，然后做朝觐的环游。

如果血液不是经血，是一般的血液，比如是因为过度拥挤等原因导致的出血，那么，她的环游是有效的，因为一些学者认为身带小净不是环游的条件。

如果她的祖国遥远，无法返回麦加，那么，她的朝觐是有效的，因为她只能做到这些。

问题 49： 一名妇女受戒去副朝，到达麦加后来了月经，她的男性近亲又必须出差，没有人在麦加陪伴她，该怎么办？**回答 49：** 让她随同男性近亲一起出差，保持受戒状态，待月经干净后再回来。如果她是在沙特境内，回来继续副朝是很容易的，没有旅途的颠簸和签证手续等。

如果她是外国人，难于返回，那么，让她做好安全措施，环游，奔走，剪发，完成副朝。因为她的环游是不得已而为之，这种不得已使禁令变为许可。

问题 50： 一位穆斯林妇女在朝觐期间来了月经，她的朝觐还有效吗？**回答 50：** 这个问题无法回答，除非了解到她什么时间来了月经。因为一些朝觐事项不受月经的影响，一些事项受到月经的影响。一个人必须是在干净的情况下才可以环游天房，其它一些事项即使来月经亦无妨。

问题 51: 去年，我完成了主命朝觐，完成了朝觐的所有事项，除了朝觐的环游和辞朝的环游外，因为有教法的原因而不能履行。我回到了麦地那的家里，我有条件能返回麦加完成朝觐的环游和辞游。但由于我不懂教门，完全开戒了，也做了受戒期间不能做的。我问过人返回麦加环游，对方的回答是，你没必要环游，因为你的朝觐已经无效了，要来年重新朝觐。同时，还有宰一头牛或一峰驼，这种说法对吗？还有没有其它办法？我的朝觐无效吗？我必须要重朝吗？请告诉我应该做的，愿安拉赐福你们。回答 51：这也是一种由于无知而造成的教法灾难。在这种状况下，你应当返回麦加，做朝觐环游即可。只要你月经在身，离开麦加时不必做辞朝的环游，那是因为来月经的妇女没有辞朝环游的义务。伊本·阿巴斯（愿主喜悦之）传述：人们奉命的最后一项义务是环游天房，来月经的妇女可以免去。另有艾布·达伍德的传述：他们的最后一项义务是环游天房。因为当先知--愿主福安之--知

道索菲娅完成了朝觐环游时，他说：“让她走吧！”这就证明，来月经的妇女，可以放弃辞朝的环游。至于朝觐的环游，是必须的；如果你已经因无知而开戒，无妨，因为无知而犯禁，不受责问。安拉说：

﴿... رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا...﴾ [البقرة: 286]

“主啊，如果我们忘记或犯错，请你不要责问我们！”（黄牛章：286）

安拉说：“我已经做了！”安拉说：

﴿...لَيْسَ عَلَيْكُمْ جُنَاحٌ فِيمَا أَخْطَأْتُمْ بِهِ، وَلَكِنْ مَا تَعَمَّدَتْ قُلُوبُكُمْ...﴾ [الأحزاب: 5]

“只要你们不是故意的犯错，你们不受谴责！”（同盟军章：5）

安拉对受戒者所禁止的一切戒律，如果出于无知或忘记或被迫犯禁，则无妨。但是当缘故消除时，就应该悔过自新。

问题 52: 一名产妇在伊历十二月第八天驻米纳的日子又开始流产血，她除了环游和奔走外，已经完成了朝觐的其它要素，但是她发现她在十天后月经基本上干净了，她需要洗大净，完成环游等其它要素吗？
回答 52: 她不可以洗大净和环游，除非确定自己的经血已经干净。从问题中她说的“基本上”，说明她没有完全看到干净，她必须完全看到干净，什么时候干净了，什么时候洗大净，完成环游、奔走。

如果她在环游之前奔走，无妨，因为有人问先知--愿主福安之--关于朝觐时奔走提前于环游，他说：“**无妨！**”

问题 53: 一名妇女在有月经的情况下在赛伊勒戒关受了戒，到达麦加后，因为有事去了吉达。在吉达期间，她月经干净了，洗了大净，梳理了头发，然后完成了朝觐。她的朝觐正确吗？有无什么罚赎？
回答 53: 她的朝觐是正确的，没有什么罚赎。

问题 54: 我来月经的情况下去副朝，经过戒关，我没有受戒，我呆在麦加，直到月经干净，我在麦加受了戒，可以吗？我需要怎么样做？有什么罚赎吗？

回答 54: 这是不允许的。凡是想副朝的妇女，即使来月经，也应该在戒关受戒。她在来月经的情况下受戒，她的受戒是成立的。 证据是：艾布·伯克尔的妻子艾斯曼生了孩子，先知--愿主福安之--当时在祖·哈利夫，想要辞朝。艾斯曼给先知--愿主福安之--送信说：我该怎么办？先知说：“你洗大净，系上月经带，开始受戒！” 经血如同产血。 所以，我们对路过戒关，想要副朝或正朝的月经妇说：你洗大净，系上月经带，开始受戒！ 系上月经带：即用布料或纸巾挡住阴道口，然后受戒（无论副朝或正朝）。但是，受戒抵达麦加后，不可以环游天房，除非月经干净。 因此，先知--愿主福安之--对副朝期间来了月经的阿伊莎说：“你像朝觐者那样做，但不要环游天房，除非月经干净。”（布哈里和穆斯林辑录） 在《布哈里圣训集》中提到，阿

伊莎干净之后，才去环游天房，奔走索法和麦尔瓦。这就证明，来月经的妇女为正朝或副朝正常受戒，但不可环游天房，不可奔走，除非月经干净、洗大净之后。

假如她环游天房时是干净的，环游结束来了月经，那么，让她继续奔走麦尔瓦和索法，即使来了月经，然后剪头发，副朝已完成；因为奔走索法和麦尔瓦时，洁净不是条件。

问题 55：我和我的家人从延布来副朝，我们抵达吉达，我的妻子来了月经，我独自完成了副朝，我的妻子该怎么办？**回答 55：**对于你的妻子：她应当等待干净，然后完成副朝。因为先知--愿主福安之--的妻子索菲娅--愿主喜悦之--来了月经时，先知说：她把我们困住了吗？他们说：她已完成了朝觐环游。先知说：那么，让她走吧！先知--愿主福安之--所言“难道她困住了我们吗”，说明环游之前，妇女来了月经，必须等待干净，然后环游。

副朝的环游如同正朝的环游，因为环游是副朝的一个要素。如果副朝的妇女在环游之前来了月经，必须等待干净之后，方能环游。

问题 56： 奔跑处属于禁寺吗？来月经的妇女可以接近它吗？从奔跑处进入禁寺的人必须要礼庆贺清真寺拜吗？**回答 56：** 奔走处不属于禁寺范围，因此，二者之间有一道墙隔离开了，但那是一道短墙，无疑对人们是一件好事。假如它被纳入到禁寺范围，来月经的妇女就不可以奔走了。

我的主张是：一个妇女在奔走之前、环游之后来了月经，可以继续完成奔走，因为奔走处不属于禁寺范围。

至于庆贺清真寺，有说环游之后、奔走结束，再回到禁寺，可以礼庆贺清真寺拜。但如果没礼，亦无妨。当然，最好是抓住机会礼两拜，因为在这个地方的礼拜有其贵重之处。

问题 57： 我正在朝觐，来了例假，我难于启齿告诉别人，我进入了禁寺，礼了拜，环游了，奔走了，我该怎么办？这是产血过后的例假。 **回答 57：** 对于来月经或产血的女人，不应当在麦加或任何地方再继续礼拜。 因为先知--愿主福安之--关于妇女说：“她来了月经，难道没有停止礼拜和封斋？” 穆斯林们一致认为：来月经的妇女不可再礼拜和斋戒。

谁如果这样做了，她应当向安拉悔罪，向安拉祈求饶恕。

月经期间环游天房是无效的，但奔走是有效的，侧重的说法是，朝觐期间，可以让奔走先于环游，因此，她应当重新环游，因为主命的环游是朝觐的一个要素，二次开戒以完成主命的环游而开戒。

鉴于此，妇女如果已经结婚，不可以与丈夫同房，除非完成主命的环游；如果未婚，不可以相亲，除非完成主命的环游。崇高的真主至知。

问题 58： 阿拉法日，妇女来了月经，该怎么办？
回答 58： 如果阿拉法日，妇女来了月经，可继续朝觐，像其他人一样，只是到了干净后再环游天房。

问题 59： 如果妇女在环游之前、射石之后来了月经，他和丈夫以及同伴在一起，该怎么做？要知道她离开后不可能再返回。
回答 59： 如果已经无法返回，让她做好安全措施，然后进行不得已的环游天房无妨，并继续完成剩余的朝觐事项。

问题 60： 产妇在四十天之前干净了，她的朝觐正确吗？如果她没有干净，该怎么办？她已经举意朝觐。
回答 60： 产妇在四十天之前干净了，像正常的干净的妇女那样，洗大净，礼拜，环游，因为产血没有最少日期的限度。如果她没有干净，她的朝觐是正确的，但不要环游天房，直到干净方可。因为先知--愿主福安之--曾阻止月经妇环游天房，产妇类同此例。

*

内容

月经和产血教法 60 问	1
前言	3
礼拜和斋戒中有关月经的律例	5
为礼拜而清洁的律法	29
朝觐和副朝中有关月经的律例:	35