



บทรำลึกที่กล่าวในยาม เช้าและยามเย็น

เขียนโดย มุฮัมมัด อัสศอลิห์
อัลอุษัยมิน เมื่อวันที่

الإسلام بأكثر من 100



رقم الإيداع: 1445/22377



Th312-t3

«اللهم إني أمسيت...» (أربع مرات)

(และในตอนเย็นไอ้อัลลอฮ์แท้จริงฉันได้มีชีวิตในเย็นนี้...ให้กล่าวจนจบ
) 4 ครั้ง.

«لا إله إلا الله وحده لا شريك له. له الملك وله الحمد. وهو على كل شيء
قدير» (مائة مرة) في الصباح أو المساء

(ไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากอัลลอฮ์เพียงพระองค์เดียว ไม่มีภาคใด ๆ
สำหรับพระองค์อำนาจการปกครองและมวลการสรรเสริญเป็นเอกสิทธิ์
ของพระองค์ และพระองค์ทรงอำนาจเหนือทุกสิ่ง)
(100 ครั้ง) ทั้งในยามเช้าและยามเย็น.

«حسبي الله لا إله إلا هو عليه توكلت وهو رب العرش العظيم» (سبع مرات)

(อัลลอฮ์ทรงพอเพียงแล้วสำหรับฉัน ไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจาก
พระองค์ แต่พระองค์เท่านั้นที่ฉันได้มอบหมาย และพระองค์คือผู้ทรง
อภิบาลแห่งบัลลังก์อันยิ่งใหญ่)(7 ครั้ง)

«سبحان الله وبحمده» (مائة مرة) في الصباح أو المساء. أو فيهما جميعاً

(มหาบริสุทธิ์ยิ่งแด่องค์อัลลอฮ์ และด้วยการสรรเสริญแด่พระองค์)
(100 ครั้ง) ในยามเช้าหรือยามเย็น หรือในทั้งสองเวลา.

«أستغفر الله وأتوب إليه» (مائة مرة)

(ฉันขอภัยโทษต่ออัลลอฮ์ และขอกลับตัวสู่พระองค์)
100 ครั้ง.

นี่เป็นงานเขียนที่สรุปสั้น ๆ ฉันขอวิงวอนต่ออัลลอฮ์
ตะอาลา เพื่อให้สิ่งนี้เป็นประโยชน์

บทรำลึกที่กล่าวในยาม เช้าและยามเย็น

เขียนโดย มุฮัมมัด อัสศอลิห์ อัล
อุษัยมิน

ฉันเบื้องซ้ายของฉันและเบื้องบนของฉันและฉันขอความคุ้มครองด้วย
ความยิ่งใหญ่ของพระองค์จากการถูกจำเริญจากเบื้องล่างของฉัน)

«اللهم أنت ربى لا إله إلا أنت. خلقتنى وأنا عبدك. وأنا على عهدك ووعدك
ما استطعت. أعوذ بك من شر ما صنعت. أبوء لك بنعمتك على. وأبوء
بذنبي. فاغفر لى. فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت»

(ไอ้อัลลอฮ์พระองค์คือพระเจ้าผู้อภิบาลของฉันไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจาก
พระองค์พระองค์ได้ทรงสร้างฉันและฉันคือบ่าวของพระองค์ตัวฉันกับ
สัญญาแห่งผลตอบแทนที่ดีและสัญญาแห่งการลงโทษของพระองค์
นั้น (ฉันทำได้) เท่าที่ฉันมีความสามารถเท่านั้น ฉันขอความคุ้มครองต่อ
พระองค์จากความชั่วร้ายที่ฉันได้กระทำไว้ฉันกลับไปหาพระองค์ด้วยการ
ยอมรับในความโปรดปรานของพระองค์ที่มีต่อตัวฉันและฉันขอกลับไป
หาพระองค์ด้วยการยอมรับในความพิดาบของฉัน ดังนั้นขอพระองค์
โปรดประทานอภัยแก่ฉันด้วยเถิดเพราะแท้จริงไม่มีผู้ใดสามารถประทาน
อภัยในบาปต่าง ๆ ได้้นอกจากพระองค์เท่านั้น)

«اللهم فاطر السماوات والأرض. عالم الغيب والشهادة. رب كل شيء
ومليكه. أشهد أن لا إله إلا أنت. أعوذ بك من شر نفسى ومن شر
الشیطان وشركه وأن أفترف على نفسى سوءاً أو أجُرّه إلى مسلم»

(ไอ้อัลลอฮ์ผู้ทรงสร้างชั้นฟ้าทั้งหลายและแผ่นดินผู้ทรงรอบรู้ในสิ่งที่ซ่อน
เร้นและเปิดเผยพระเจ้าผู้ทรงอภิบาลและครอบครองแห่งสรรพสิ่งที่มวล
ฉันขอปฏิญาณว่าไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากพระองค์ฉันขอความคุ้มครอง
ต่อพระองค์จากความชั่วร้ายของตัวฉันเองและจากความชั่วร้ายของชัย
ฏอนและสมุนของมันและฉันขอความคุ้มครองจากความชั่วที่ฉันกระทำ
ต่อตัวเองหรือนำไปกระทำต่อมุสลิมคนอื่น)

«اللهم إني أصبحت أشهك وأشهد حملة عرشك وملائكتك وأنبياءك
وجميع خلقك بأنك أنت الله لا إله إلا أنت وأن محمداً عبدك ورسولك»
(أربع مرات)

(ไอ้อัลลอฮ์ แท้จริงฉันได้มีชีวิตในเช้าวันนี้ ขอให้พระองค์ทรงเป็นพยาน
และขอให้บรรดาลาอิกะฮ์ผู้แบกบัลลังก์ของพระองค์และบรรดาลาอิกะ
ฮ์ทั้งหลายและทุกสิ่งถูกสร้างของพระองค์ให้เป็นพยานว่า แท้จริงพระ
องค์คืออัลลอฮ์ไม่มีพระเจ้าอื่นใดที่คู่ควรแก่การเคารพสักการะนอกจาก
พระองค์เท่านั้น และแท้จริงมุฮัมมัดเป็นบ่าวและศาสนทูตของพระองค์
) 4 ครั้ง.

บทรำลึกที่กล่าวในยามเช้าและยามเย็น

เขียนโดย มุฮัมมัด อัสคอลีห์ อัลอุษัยมีน
เมื่อวันที่

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ด้วยพระนามของอัลลอฮ์ผู้ทรงกรุณาปราณีผู้ทรงเมตตาเสมอ

﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ﴾ البقرة: 255

﴿อัลลอฮ์ คือไม่มีพระเจ้าอื่นใดที่ควรแก่การเคารพสักการะนอกจากพระองค์เท่านั้น ผู้ทรงพระชนมอยู่ ผู้ทรงดำรงอยู่นิรันดร์ ผู้ซึ่งการง่วงและการนอนไม่เกิดขึ้นกับพระองค์ผู้ทรงเป็นเจ้าของทุกสิ่งที่อยู่ในชั้นฟ้าทั้งหลายและแผ่นดินไม่มีใครสามารถอ้อนวอนขอช่วยเหลือให้แก่ผู้อื่นได้ เว้นแต่จะได้รับอนุญาตจากพระองค์ผู้ทรงรอบรู้สิ่งที่อยู่ในเบื้องหน้าพวกเขา และสิ่งที่อยู่เบื้องหลังพวกเขา และพวกเขาไม่สามารถที่จะรอบรู้สิ่งใด ๆ จากความรู้ของพระองค์ได้ เว้นแต่สิ่งที่พระองค์ทรงประสงค์เท่านั้น เก้าอี้ของพระองค์นั้นกว้างขวางครอบคลุมชั้นฟ้าทั้งหลายและแผ่นดินและไม่เป็นภาระใด ๆ ต่อพระองค์ในการดูแลรักษาทั้งสองนั้น และพระองค์คือผู้ทรงสูงส่ง ผู้ทรงยิ่งใหญ่﴾

อายะฮ์อัลกุรซัย ซุเราะฮ์อัลบะเกาะเราะฮ์ โองการที่ 255

﴿عَٰمَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِن رَّبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ ءَامَنَ بِاللّٰهِ وَمَلَكَاتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِّن رُّسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ﴾ لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا

مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِن نَّسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ﴾ البقرة: 285-286

﴿ศาสนทูตนั้นได้ศรัทธาต่อสิ่งที่ได้ถูกประทานลงมาแก่เขาจากพระเจ้าของเขา และบรรดาผู้ศรัทธาทั้งหลายก็ศรัทธาด้วย ทุกคนศรัทธาต่ออัลลอฮ์และมลาอิกะฮ์ของพระองค์และบรรดาคัมภีร์ของพระองค์ และบรรดาศาสนทูตของพระองค์(พวกเขากล่าวว้)เราจะไม่แยกระหว่างท่านหนึ่งท่านใดจากบรรดาศาสนทูตของพระองค์ และพวกเขากล่าวว่าเราได้ยินแล้วและได้ปฏิบัติตามแล้วการอภัยโทษจากพระองค์เท่านั้นที่พวกเราปรารถนา โอ้พระเจ้าของพวกเรา และยิ่งพระองค์นั้นคือการกลับไปอัลลอฮ์จะไม่ทรงบังคับชีวิตหนึ่งชีวิตใดนอกจากตามความสามารถของชีวิตนั้นเท่านั้น ชีวิตนั้นจะได้รับการตอบแทน ดีในสิ่งที่เขาได้แสวงหาไว้ และชีวิตนั้นจะได้รับการลงโทษในสิ่งที่ชั่วที่เขาได้แสวงหาไว้โอ้พระเจ้าของพวกเราโปรดอย่าเอาโทษแก่เราเลยหากพวกเราลืมหรือผิดพลาดไป โอ้พระเจ้าของพวกเราโปรดอย่าได้บรรทุกภาระหนักใด ๆ แก่พวกเราเช่นเดียวกับที่พระองค์ได้ทรงบรรทุกมันแก่บรรดาผู้ที่อยู่ก่อนหน้าพวกเรา มาแล้วโอ้พระเจ้าของพวกเราโปรดอย่าให้เราแบกสิ่งที่ไม่มีความจำเป็นใด ๆ แก่พวกเราที่จะแบกมันได้และโปรดได้ทรงอภัยแก่พวกเราและยกโทษให้แก่พวกเราและเมตตาแก่พวกเราด้วยเถิดพระองค์นั้นคือผู้ปกครองของพวกเรา ดังนั้นได้โปรดทรงช่วยเหลือพวกเราให้ได้รับชัยชนะเหนือกลุ่มชนที่ปฏิเสธศรัทธาด้วยเถิด ซุเราะฮ์ อัลบะเกาะเราะฮ์﴾

โองการที่ 285-286.

﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ...﴾ سورة الإخلاص.

﴿จงกล่าวเถิด (มุฮัมมัด) พระองค์คืออัลลอฮ์ผู้ทรงเอกะ﴾

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْقَلْقَلِ...﴾ سورة الفلق.

﴿จงกล่าวเถิด (มุฮัมมัด) ข้าพระองค์ขอความคุ้มครองต่อพระเจ้าแห่งรุ่งอรุณ﴾

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ...﴾ سورة الناس.

﴿จงกล่าวเถิด (มุฮัมมัด) ข้าพระองค์ขอความคุ้มครองต่อพระผู้อภิบาลแห่งมนุษยชาติ﴾

อ่านทั้งสามซุเราะฮ์แบบครบสมบูรณ์ สามครั้ง..... (السورة كاملة ثلاث مرات)

﴿أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق﴾ (ثلاث مرات)

(ฉันขอความคุ้มครองด้วยถ้อยคำอันสมบูรณ์แห่งอัลลอฮ์จากความชั่วร้ายที่พระองค์ทรงสร้าง) 3 ครั้ง.

﴿بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ﴾ (ثلاث مرات)

(ด้วยพระนามของอัลลอฮ์ผู้ซึ่งไม่มีสิ่งใด ๆ บนพื้นแผ่นดินและในชั้นฟ้าสามารถให้โทษพร้อมกับพระนามของพระองค์ได้และพระองค์เป็นผู้ทรงได้ยิน ผู้ทรงรอบรู้ยิ่ง) 3 ครั้ง.

﴿رضيت بالله رباً وبالإسلام ديناً وبمحمد صلى الله عليه وسلم نبياً﴾ (ثلاث مرات)

(ฉันพอใจที่อัลลอฮ์ทรงเป็นพระผู้อภิบาลและพอใจที่อิสลามเป็นศาสนาของฉันและพอใจที่ท่านนบีมุฮัมมัดคืออลัลลอฮ์อะลัยฮิวะสัลลัมเป็นนบี) 3 ครั้ง

﴿أصبحنا وأصبح الملك لله والحمد لله لا إله إلا الله وحده لا شريك له. له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير. رب أسألك خير ما في هذا اليوم وخير ما بعده. وأعوذ بك من شر ما في هذا اليوم ومن شر ما بعده. رب أعوذ بك من الكسل والهرم وسوء الكبر. وأعوذ بك من عذاب النار وعذاب القبر﴾

(พวกเราใช้ชีวิตอยู่ในเช้านี้โดยที่อำนาจการปกครองเป็นกรรมสิทธิ์ของอัลลอฮ์และการสรรเสริญทั้งหลายเป็นสิทธิของพระองค์ไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากอัลลอฮ์แต่เพียงผู้เดียว โดยปราศจากภาคใด ๆ สำหรับพระองค์ อำนาจทั้งหลายและการสรรเสริญทั้งหลายเป็นสิทธิของพระองค์และพระองค์นั้นทรงเดชานุภาพเหนือทุกสิ่งโอ้พระผู้อภิบาลของฉันฉันวิงวอนขอต่อพระองค์โปรดประทานความดีในวันนี้และความดีหลังจากนั้น และฉันขอความคุ้มครองต่อพระองค์จากความชั่วร้ายของวันนี้และความชั่วร้ายหลังจากนั้น โอ้พระผู้อภิบาลของฉัน ฉันขอความคุ้มครองต่อพระองค์จากความเกียจคร้าน ความเลวร้ายของความแก่ชรา โอ้พระผู้อภิบาลของฉัน ฉันขอความคุ้มครองต่อพระองค์จากภรรยามานในนรก และการทรมาณในหลุมศพ)

﴿أمسينا وأمسى الملك لله﴾

และในตอนเย็น ให้กล่าว : พวกเราใช้ชีวิตอยู่ในเย็นนี้โดยที่อำนาจการ

ปกครองเป็นกรรมสิทธิ์ของอัลลอฮ์ และกล่าวต่อว่า : โอ้พระผู้อภิบาลของฉัน ฉันวิงวอนขอต่อพระองค์โปรดประทานความดีในคำคืนนี้... ให้กล่าวจนจบ แทนที่คำ (พวกเราใช้ชีวิตอยู่ในเช้านี้) และแทนที่คำ (ในคืนนี้)

﴿اللهم بك أصبحنا وبك نغيا وبك نموت واليك النشور﴾

(โอ้อัลลอฮ์พวกเราใช้ชีวิตในยามเช้าด้วยพระองค์และพวกเราใช้ชีวิตในยามเย็นด้วยพระองค์ พวกเราใช้ชีวิตอยู่ด้วยพระองค์ และตายด้วยพระองค์ และเราจะฟื้นคืนชีพกลับคืนสู่พระองค์)

﴿اللهم بك أمسينا وبك أصبحنا وبك نموت وبك نغيا واليك المصير﴾

(และในตอนเย็น ให้กล่าว : โอ้อัลลอฮ์ พวกเราใช้ชีวิตในยามเย็นด้วยพระองค์ และพวกเราใช้ชีวิตในยามเช้าด้วยพระองค์ พวกเราใช้ชีวิตอยู่ด้วยพระองค์และตายด้วยพระองค์และยังพระองค์คือบั้นปลายที่เราจะกลับคืนสู่)

﴿اللهم ما أصبح بي من نعمة أو بأحد من خلقك فمنك وحدك لا شريك لك فلك الحمد ولك الشكر﴾

(โอ้อัลลอฮ์ไม่มีความโปรดปรานใด ๆ ในเช้าวันนี้ที่ปรากฏแก่ฉัน หรือแก่ผู้ใดที่พระองค์ทรงสร้างมาเว้นแต่มาจากความโปรดปรานของพระองค์ เพียงผู้เดียวไม่มีภาคใด ๆ สำหรับพระองค์ดังนั้นมวลการสรรเสริญและการขอบคุณล้วนเป็นกรรมสิทธิ์ของพระองค์)

﴿ما أمسى بي﴾

(และในตอนเย็น ให้กล่าว : ในเย็นนี้ที่ปรากฏแก่ฉัน)

﴿اللهم إني أسألك العافية في الدنيا والآخرة. اللهم إني أسألك العفو والعافية في ديني ودنياي وأهلي ومالي. اللهم استر عوراتي وآمن روعاتي. اللهم احفظني من بين يدي ومن خلفي وعن يميني وعن شمالي ومن فوقي. وأعوذ بعظمتك أن أغتال من تحتي﴾

(โอ้อัลลอฮ์แท้จริงฉันขอวิงวอนต่อพระองค์โปรดประทานความปลอดภัยทั้งในโลกนุญาและอาคิเราะฮ์โอ้อัลลอฮ์แท้จริงฉันขอวิงวอนต่อพระองค์โปรดประทานอภัยและความปลอดภัยในศาสนาของฉันชีวิตในโลกนุญาของฉัน ครอบครัวของฉัน และทรัพย์สินของฉัน โอ้อัลลอฮ์ ขอได้โปรดปกปิดเอาเราะฮ์ของฉัน และโปรดประทานความสงบเยือกเย็นในใจของฉันโอ้อัลลอฮ์ขอพระองค์โปรดคุ้มครองฉันจากเบื้องหน้าของฉันเบื้องหลังของฉัน เบื้องขวาของ